



Hundesportverein
Rheydt 1909 e.V.



Einladung zum Seminar „Geländelauf leicht gemacht“

- Termin:** 29./30.06.2019
- Ort:** HSV Rheydt 1909 e.V., Pongser Kamp 4, 41239 Mönchengladbach sowie umliegende Waldwege
- Voraussetzung:** Ihr solltet in der Lage sein, 4km am Stück zu joggen
- Teilnehmer:** max. 20 Teilnehmer
- Uhrzeit:** Samstag 9 - 18 Uhr, Sonntag 9 – ca. 16 Uhr
- Kosten:** 140,00 € inkl. zwei Mittagessen sowie Kuchen
- Meldungen an:** annikaschmitz95@aol.com

Die Referenten:

Florian Leithmann:

- mehrfacher swhv Verbandsmeister Geländelauf
- mehrfacher dhv und VDH deutscher Meister Geländelauf
- Deutscher Meister off snow Canicross
- sehr erfolgreiche Teilnahme an DM, WM Canicross
- Master of Education Fachbereich Sport
- diverse Seminare Ernährung, Sportmedizin, Trainingslehre
- mehrjährige Erfahrung Trainer Leichtathletik/Geländelauf mit Platzierungen aller seiner Sportler auf dem Podium

Naomi Höner:

- mehrfache DVG Bundessiegerin THS Vierkampf und Geländelauf
- mehrfache VDH deutsche Meisterin VK und Geländelauf
- mehrfache Teilnahme und Platzierungen Platz 2-4 auf der DM, EM, WM Canicross
- Seminare Ernährung Hund/Mensch, Lerngesetze beim Hund, Physiotherapie Hund, Erste Hilfe Hund/Mensch
- Ärztin, Weiterbildung Sportmedizin
- mehrjährige Erfahrung Trainerin Geländelauf sowie andere Hundesportarten